

# Wie man sein Herz beruhigen kann

Nicole Just, Heilpraktikerin für Psychotherapie, hält am Dienstag um 19.30 Uhr in der Fackenburger Allee 45 einen Infoabend zum Thema Herzkohärenztraining. Hierbei erklärt sie allen Besuchern, wie man einen gestressten Herzrhythmus in einen ungestressten verändern kann. Der Eintritt ist frei. Anmeldung unter Telefon 04 51/98 92 08 72 oder unter [info@nicole-just.com](mailto:info@nicole-just.com) per E-Mail.